



Case Study



Propriétaire
Cyrille Tessier



Architecte
Fitness Park



Bureau d'Étude Acoustique
Orfea



Entreprise Générale
Burton

Stravigym HP

Système de plancher flottant à isolateurs ponctuels « haute performance » offrant une excellente résistance mécanique et des performances acoustiques élevées. Adapté aux zones soumises à des impacts d'énergie moyenne, comme les espaces de musculation ou de cardio.

Stravigym XP

Système de plancher flottant à isolateurs ponctuels « Extrême Performance », spécialement conçu pour les zones de musculation avec poids libres. Il offre une résistance structurelle supérieure et des performances acoustiques exceptionnelles.

OVERVIEW

Situé au 156 avenue Gaston Roussel, à Romainville, cet immeuble à usage mixte associe une salle de sport au rez-de-chaussée, quatre étages résidentiels au-dessus, et un restaurant adjacent au site.

Une étude acoustique a identifié un risque potentiel de bruits d'impact et de transmission de vibrations solidiennes provenant des activités de la salle de sport, pouvant affecter à la fois les résidents des étages supérieurs et le restaurant voisin.

Le projet illustre un défi classique en acoustique des bâtiments à usage mixte, où des activités à fort impact (comme la musculation avec haltères libres ou poids guidés) doivent coexister avec des espaces résidentiels et commerciaux sensibles.

CDM Stravitec a été chargé de proposer des solutions de revêtements de sol haute performance pour salle de sport, capables de réduire fortement les vibrations transmises par la structure tout en répondant aux exigences fonctionnelles d'un centre de fitness moderne.



SOLUTION

Pour relever les défis acoustiques spécifiques identifiés dans les zones de la salle de sport, CDM Stravitec a fourni des solutions de revêtements de sol sur mesure, conçues pour contrôler les vibrations solidiennes et les bruits d'impact.

Dans la zone de musculation avec poids libres de 315 m², la solution **Stravigym XP avec GympactLayer-45** a été installée. Elle est spécifiquement étudiée pour absorber les impacts lourds des haltères libres tout en minimisant la transmission des vibrations vers la structure du bâtiment.

Dans la zone d'entraînement de force de 229 m², la solution **Stravigym HP** a été mise en œuvre. Elle est particulièrement adaptée pour supporter les charges dynamiques des équipements de gym et garantir une isolation vibratoire efficace.

Les deux solutions ont été soigneusement adaptées aux conditions structurelles du bâtiment, à la nature des activités pratiquées dans chaque zone, ainsi qu'à la proximité des espaces sensibles.

Ensemble, ces solutions assurent une isolation acoustique haute performance, permettant aux résidents et aux commerces voisins de rester sereins, tout en offrant aux utilisateurs de la salle de sport un environnement sûr, fonctionnel et confortable.

EN RÉSUMÉ

DÉFIS

- Immeuble à usage mixte avec des appartements résidentiels à l'étage supérieur et un restaurant adjacent, nécessitant une isolation acoustique très stricte pour éviter toute gêne.
- Les activités à fort impact en salle de sport, en particulier dans la zone poids libres (free-weight), génèrent des vibrations solidiennes importantes qui risquent de se propager à travers la structure du plancher vers les zones sensibles.

BÉNÉFICES

- Les solutions acoustiques haute performance permettent aux activités de salle de sport de coexister en toute sérénité avec les résidents et les commerces voisins.
- Les solutions Stravigym XP et HP ont été adaptées aux exigences spécifiques des zones haltères libres et d'entraînement de force, en traitant efficacement les impacts et les charges dynamiques.
- Installation rapide et propre grâce aux solutions sèches de CDM Stravitec, réduisant considérablement les temps de chantier.

315 m²
(3,390 ft²)

Stravigym XP
avec Gym-
pactLayer-45

229 m²
(2,465 ft²)

Stravigym HP



Pour le Fitness Park de Romainville, notre maître d'œuvre nous a orientés vers CDM Stravitec afin d'implanter la solution acoustique nécessaire selon l'étude que nous avons fait réaliser. La salle est située au rez-de-chaussée d'un immeuble d'habitation avec une hauteur sous plafond limitée, de nombreuses colonnes et diverses contraintes qui ont dû être prises en compte. Il était essentiel qu'aucune nuisance ne soit perceptible par les habitants des étages supérieurs. La solution nécessite un temps d'adaptation pour que les machines de musculation se stabilisent, mais aujourd'hui, adhérents comme riverains sont très satisfaits du résultat obtenu.

Cyrille Tessier
Propriétaire